Futurs et jeunes parents du Diois

GUIDE PRATIQUE 2026



SANTÉ GROSSESSE & PETITE ENFANCE

PMI – Protection Maternelle Infantile (CMS de Die)

CMS - place des Cordeliers - 26150 Die - 04 75 79 70 33

La PMI accompagne les futurs parents et les enfants de 0 à 6 ans. Il est proposé :

- Suivi de grossesse et accompagnement prénatal
- Soutien à la parentalité
- Suivi de la santé de l'enfant (vaccinations, bilans, dépistages)

> Consultations sur rendez-vous : médecin, puéricultrice, sage-femme, psychologue.

Ateliers gratuits :

- Psychomotricité : 2e mardi matin de chaque mois (sans inscription)
- Portage en écharpe : à la PMI ou au domicile, sur demande

Prise de RDV en ligne sur *rdv-solidarite.fr* >>

C3P – Centre Périnatal de Proximité et de Pédiatrie

Centre Hospitalier du Diois - 17 rue Léon Archimbaud - 26150 Die - 04 75 22 55 26

Consultations sur rendez-vous : du lundi au vendredi, de 9h à 17h

Consultations gynécologiques, suivi pré et postnatal, préparation à la naissance, accompagnement à la parentalité, rééducation périnéale, consultations pédiatriques, parcours IVG.

Urgences pédiatriques

Centre Hospitalier de Valence - 179 boulevard du Maréchal-Juin - 04 75 75 75 75

Service d'accueil et de prise en charge des urgences médicales des enfants, 24h/24, lorsque l'état de santé nécessite une évaluation ou des soins immédiats.

UMPPE – Unité Mobile de Périnatalité Petite Enfance

Centre Hospitalier Drôme Vivarais - 04 75 57 31 11 - 06 99 18 65 39

Équipe pluridisciplinaire intervenant lorsque la grossesse, la naissance ou les premières années de l'enfant se vivent difficilement (fatigue importante, isolement, souffrance psychique, situations familiales complexes…). Elle propose un accompagnement renforcé, en lien avec les parents et les professionnels, avec des interventions possibles à domicile ou sur orientation.

VÉRONIQUE PITTE, CDD - MARS 2026

Pays Diois
aux Sources de la Drôme
Communauté des Communes du Diois

PARENTALITÉ & LIEN PARENT-ENFANT

ESCDD – Espace Social et Culturel du Diois - Secteur Parentalité

• Newsletter parentalité de l'ESCDD
Inscrivez-vous pour recevoir toutes les infos et actualités du territoire pour les parents : *escdd.centres-sociaux.fr/newsletter*

• Ateliers parents-enfants "Les Bulles"
3 place de l'Évêché - 26150 Die - 04 75 22 47 22 - *parentalite@escdd.fr*
• 0 à 1 an : Bulles de bébés (cycles à Die ou autres communes)
• 1 à 3 ans : Bulles d'éveil (cycles à Die)
• 0 à 6 ans : Bulles du samedi (communes éloignées, gratuit et sans inscription)

• #JPP – J'en peux plus / Je peux en parler
Une série de vidéos très courtes réalisées avec des professionnels du territoire pour soutenir les parents dans les difficultés du quotidien.
jppdiois.centres-sociaux.fr

• Bleu Hamac – Lieu d'Accueil Enfants Parents
3 place de l'Évêché - 26150 Die - 04 75 22 47 22 - *laep@escdd.fr*
Lieu d'accueil enfants-parents pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte. Espace de jeux, de rencontres, de parole et d'écoute. Futurs parents bienvenus.

Accueil à Die :
• Lundi 9h-12h et vendredi 15h30-18h30 – Espace Enfance Famille (rez-de-chaussée de l'ESCDD (périodes scolaires)
• Vendredi 15h30-18h30 – Salle mutualisée de la crèche (petites vacances scolaires)
• Lundi 9h-12h et vendredi 15h30-18h30 – Salle mutualisée de la crèche (juillet)



Médiathèque de Die
2 avenue de la Division du Texas
26150 Die 04 75 22 22 32
Espace jeunesse, livres, animations, lectures et ateliers parents-enfants.

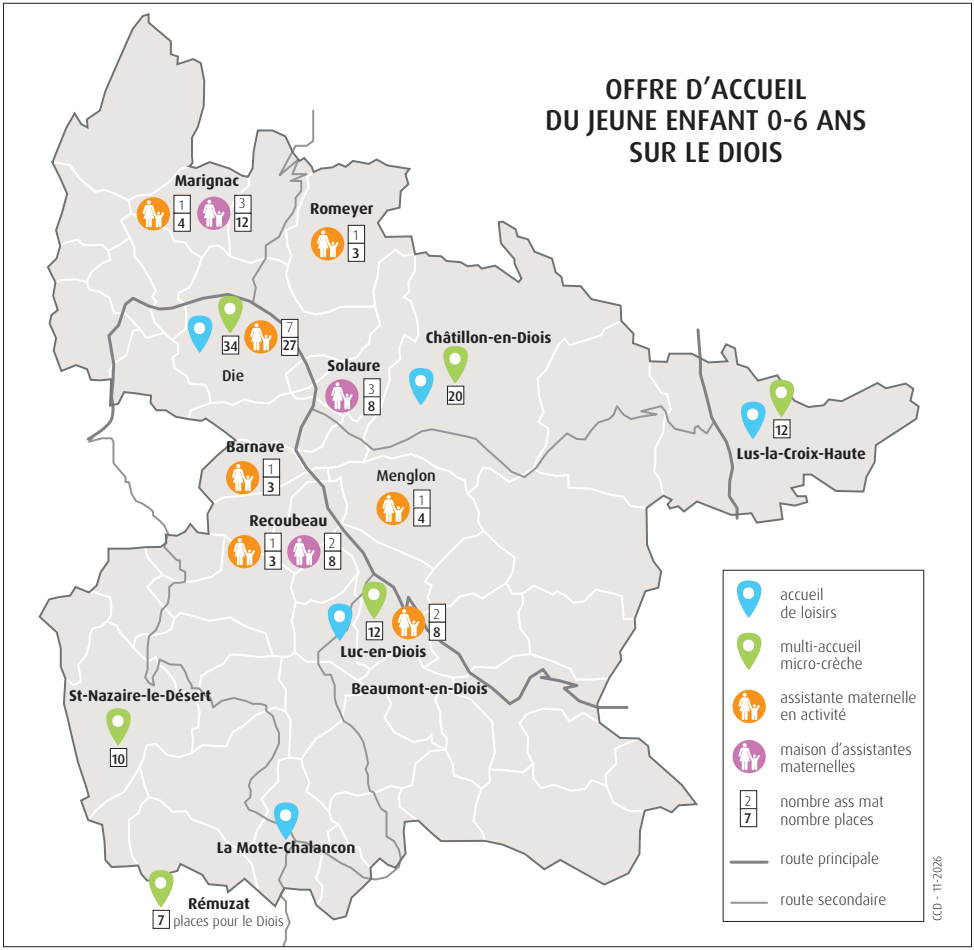
MODES DE GARDE

RPE – Relais Petite Enfance

5 place Jules-Plan - 26150 Die - 04 75 22 15 23 - *rpe@paysdiois.fr*

Le Relais Petite Enfance, guichet unique pour les familles, est un service gratuit, neutre et qui garantit la confidentialité. Il propose :

- Information sur l'ensemble des modes de garde du territoire
- Listes des assistantes maternelles agréées, à domicile ou en MAM
- Centralisation des préinscriptions pour les crèches de Die, Luc-en-Diois et Châtillon-en-Diois



ALSH – Accueils de loisirs Sans Hébergement

Ces structures d'éducation populaire accueillent les enfants à partir de 3 ou 4 ans les mercredis et les vacances scolaires (périodes d'ouverture selon les lieux) :

- À Die, Luc-en-Diois, La Motte-Chalancon : 04 75 22 20 45 - alsh@escdd.fr
- À Châtillon-en-Diois : 04 75 21 26 13 - centre.abracadabra@gmail.com
- À Lus-la-Croix-Haute : 04 92 58 50 49 - lus.couleur.nature@fol26.fr

DIVERS, DÉMARCHES & SOUTIEN

CMS – Centre Médico-Social

Place des Cordeliers – 26150 Die - 04 75 79 70 33

Accueil, écoute, information et accompagnement social ou médico-social.
Orientation vers les professionnels et partenaires du territoire.

Prise de RDV en ligne sur *rdv-solidarite.fr* >>

CMP – Centre Médico-Psychologique

Rue Bouvier - 26150 Die - 04 75 25 21 00 - Sur RDV

Pour les enfants et jeunes de moins de 18 ans en difficulté psychique
Consultation en équipe pluridisciplinaire (psychologues, orthophonistes, infirmiers, psychomotriciens, psychothérapeutes et médecins).

France Services

Présent à Die, Châtillon-en-Diois et Luc-en-Diois.
Accompagnement aux démarches administratives :
CAF, CPAM, emploi, logement, santé, énergie, accès au droit.
Prise de rendez-vous : 04 75 22 31 87

Conseillers numériques

Service pour être plus autonome avec le numérique :

- Delphine : 06 17 17 98 10 - Die
- Emmanuel : 07 84 95 39 26 - Die

Et permanences à Châtillon-en-Diois, Solaure-en-Diois, Lus-la-Croix-Haute, Recoubeau-Jansac, Valdrôme, La-Motte-Chalancon et Saint-Julien-en-Quint



Écoles et services périscolaires

Se renseigner auprès de votre commune de résidence.

msa santé famille retraite services

Allocations Familiales Caf de la Drôme

Pays Diois aux Sources de la Drôme
Communauté des Communes du Diois